

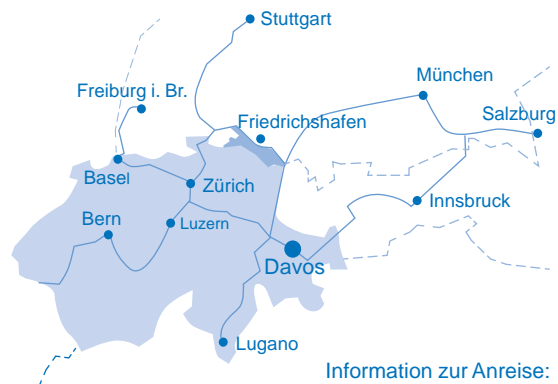
Mit der Selbsthilfegruppe nach Davos



❖ Kontakt

Hochgebirgsklinik Davos
Herman-Burchard-Strasse 1
CH- 7265 Davos Wolfgang
Tel 0041 (81) 417 44 44
Fax 0041 (81) 417 30 30
hochgebirgsklinik@hgk.ch
www.hochgebirgsklinik.ch

Servicetelefon
innerhalb Deutschland
zum Ortstarif
0180 146 36 44



Information zur Anreise:
www.hochgebirgsklinik.ch
www.davos.ch

Pneumologie • Dermatologie • Allergologie
Pädiatrie • Innere Medizin • Sozialmedizin
Psychologie • Ophthalmologie • HNO-Heilkunde

→ Selbsthilfegruppen

Betroffene, Angehörige und Experten im Dialog

Fachkliniken und Selbsthilfegruppen stellen in der Langzeitversorgung von Patienten mit Allergien, Erkrankungen der Atemwege und der Lunge, der Haut und der Augen eine wesentliche Säule dar.

Mit unserem Angebot möchten wir mit Selbsthilfegruppen in den Dialog treten, Erfahrungen austauschen und Möglichkeiten einer verbesserten Zusammenarbeit diskutieren.

Willkommen bei uns in der Hochgebirgsklinik Davos – Deutschlands höchstgelegene und hochattraktive Rehabilitations- und Akutklinik für Allergologie, Pneumologie, Dermatologie und Augenheilkunde.

Für Selbsthilfegruppen und -verbände bieten wir:

- Information und Aufklärung über die Erkrankung: Asthma, Bronchitis, Allergien, Neurodermitis, Psoriasis, Augenerkrankungen
- Information über umfassende Diagnostik- und Behandlungsmöglichkeiten
- Einsicht in integrative Behandlungsansätze am konkreten Beispiel der Hochgebirgsklinik Davos
- Besprechung ausgewählter Themen aus den Modulen der Patientenschulung mit Fachleuten

Die Veranstaltung wird umrahmt von Freizeitangeboten in der Klinik und der beeindruckenden Bergwelt der Landschaft Davos.

Die Angebote werden je nach Bedürfnis und Zusammenstellung der Gruppe (Erwachsene, Eltern mit und ohne Kinder, Fachleute, etc.) individuell nach vorheriger Absprache gestaltet. Aus einer Vielfalt von Angeboten können Sie sich mit Ihrer Gruppe die Veranstaltung nach Wunsch gestalten (Vorträge, Seminare, praktische Übungen, etc.).

Beispiel für eine Veranstaltung: Beispiele möglicher Themen:

Freitag:

- Anreise, Zimmerbezug
- Gemeinsames Mittagessen
- Begrüßung, Einführung in die Klinik und ihr Konzept
- Klinikführung
- Gemeinsames Abendessen

Samstag:

- Frühstück
- Asthma, Bronchitis, Emphysem
- Grundzüge der Asthmatherapie
- Gemeinsames Mittagessen
- Ausflug/Kultur
- Atemschule in der Praxis
- Lungensport
- Gemeinsames Abendessen

Sonntag:

- Frühstück
- Sozialrechtliche Aspekte
- Experten stehen Rede und Antwort
- Stadtrundfahrt
- Mittagessen
- Heimreise

- Gesunde Ernährung
- Umgang mit Angst / Depression
- Psyche und Haut
- Lungensport
- Allergie: Pollen und Tiere
- Allergie: Hausstaubmilben
- Neurodermitis – Ursachen, Auslöser, Behandlung
- Was ist Asthma?
- Asthma und Allergie
- Grundzüge der Asthmatherapie
- Asthma, Umwelt und Arbeitsplatz
- Cortison in der Asthmabehandlung
- Asthma / Bronchitis und Infekt
- Peak-Flow-Meter: Aufbau, Anwendung, Tagebuch
- Dosieraerosole: Wirkmechanismen und Anwendung
- Rund ums Inhaliergerät: Atemtechnik und Hygiene
- Bronchitis: Ursache, Diagnostik, Therapie
- Stressbewältigung / Entspannung
- Atemschule

Werden Sie kreativ, wir beraten Sie gerne!

Rahmenprogramm:

Ausflüge: Monstein, Via Mala, St. Moritz, Chur, Wiesener Viadukt, Bergwelt,

Kultur: Kirchnermuseum, Heimatmuseum, Land und Brauchtum, etc.

Gemütliches Beisammensein

Organisation:

Anreise: individuell

Unterbringung: in Einzel- und Doppelzimmern (Dusche, WC, Telefon)

Termin, Inhalt: nach Absprache

Sonderkonditionen: auf Anfrage

