

## Sommerncamp für junge Erwachsene im Alter von 18 bis 25 Jahren



### ❖ Kontakt

Hochgebirgsklinik Davos  
Herman-Burchard-Strasse 1  
CH- 7265 Davos Wolfgang  
Tel 081 417 44 44  
Fax 081 417 30 30  
Belegungszentrale:  
Tel. 0041 81 417 3737 (Erwachsene)  
Tel. 0041 81 417 1900 (Kinder)  
Ambulanzsekr.:  
Tel. 0041 81 417 3939

E-Mail:  
hochgebirgsklinik@hgk.ch  
Internet:  
www.hochgebirgsklinik.ch



Information zur Anreise:  
[www.hochgebirgsklinik.ch](http://www.hochgebirgsklinik.ch)  
[www.davos.ch](http://www.davos.ch)

Servicetelefon  
innerhalb Deutschland  
zum Ortstarif  
0180 146 36 44

Eine ärztlich geleitete  
Akut- und Rehabilitationsmassnahme  
– Mitte Juli bis Mitte September –

Partner im CK-CARE Christine Kühne – Center for Allergy Research and Education  
Partner des Europäischen Zentrums für Allergie und Asthma Davos – EACD  
Mitglied im Qualitätsverbund Reha und Gesundheit Baden-Württemberg  
Zertifiziertes QM-System nach DIN EN ISO 9001:2008 und QMS-Reha

## Die Hochgebirgsklinik Davos

ist ein Fachkrankenhaus und eine Rehabilitationsklinik zur Behandlung von Allergien, Erkrankungen der Atemwege und der Lunge, der Haut und der Augen.

Es existieren hochwertige Konzepte zur stationären, teilstationären und ambulanten Behandlung für Erwachsene, Kinder, Jugendliche und deren Eltern.

In der Klinik werden fast ausschliesslich Patienten aus Deutschland behandelt. Es bestehen Verträge mit allen deutschen Kostenträgern. Davos Wolfgang befindet sich in 1600 m Höhe in einem geschützten weiten Hochtal inmitten der Graubündner Hochgebirgslandschaft.

Die Klinik selbst liegt landschaftlich reizvoll in der Nähe des Davoser Sees und des für die Behandlung von Lungen- und Atemwegserkrankungen weltbekannten Ortes Davos.

## Wir organisieren für Sie ein ärztlich geleitetes „Sommercamp“ für junge Erwachsene im Alter von 18 - 25 Jahren

### Indikationen für Patienten mit:

- Atemwegserkrankungen
- Hauterkrankungen
- Allergien
- Augenerkrankungen

### Kostenträger:

- Deutsche Rentenversicherung
- Gesetzliche und private Krankenkassen
- Selbstzahler

### Durchführung:

- In den Sommerferien (Juli bis September)
- Je nach Kostenträger 3 - 4 Wochen
- Das Angebot gilt vorbehaltlich einer ausreichenden Teilnehmerzahl



## Unsere Stärken – Ihr Vorteil

- Eigene Station mit eigenem Personal
- Multiprofessionelle, evidenzbasierte Fachkompetenz
- Altersgerechte Strukturen und Prozesse
- Evaluiertes und erfolgreiches Behandlungskonzept

## Was wir Ihnen alles bieten!

### Diagnostik:

- zweckmässige individuelle Basisdiagnostik

### Psychosoziale Rehabilitation:

- Psychologische Diagnostik
- Rehabilitationspsychologie: Psychologische Beratung / Psychotherapie
- Einzel- und Gruppenangebote: Angst, Depression, Stress, Übergewicht, Rauchen
- Entspannungstraining
- Angebote im Rahmen der Patientenschulung

### Schulung und Beratung:

- Einzel- und Gruppenangebote
- Allergien, Asthma, COPD, Neurodermitis, Psoriasis

### Physikalische Therapie:

- Sport- und Bewegungstherapie
- Physiotherapie
- Ergotherapie
- Kneipp-Massnahmen
- Inhalation

### Ernährungsberatung:

- Einzel- und Gruppenberatung
- Lehrküche

### Sozialmedizin:

- Sozialmedizinische Beurteilung und Beratung
- Rehabilitations- und Sozialberatung

### Freizeit- und Kreativbereich:

- Sport: Badminton, Mountainbike, Jogging, Schwimmen, Volleyball, Wandern
- Musik und Kultur, Kinofilme
- Dart, Billard, Minigolf, Sportplatz, Tischtennis

